## **BÁO CÁO THỰC HÀNH**

### Chủ đề: Làm quen với các tổ hợp phím giúp quản lý hệ thống và bảo mật máy tính

### ****1. Mục tiêu****

* Làm quen với các tổ hợp phím tắt trong Windows giúp quản lý hệ thống nhanh chóng.
* Thực hành các thao tác bảo mật cơ bản để bảo vệ máy tính.
* Hiểu rõ tầm quan trọng của việc sử dụng phím tắt trong môi trường làm việc.

### ****2. Nội dung và quy trình thực hành****

#### **2.1. Mở Power User Menu – Windows + X**

* **Thao tác:** Nhấn tổ hợp phím Windows + X.
* **Kết quả:** Một menu “Power User” xuất hiện ở góc dưới bên trái màn hình.
* **Thực hành:**
  + Chọn **Device Manager** để kiểm tra và quản lý phần cứng máy tính.
  + Chọn **Disk Management** để xem, chia ổ đĩa hoặc định dạng phân vùng.

✅ **Ý nghĩa:** Giúp truy cập nhanh vào các công cụ quản trị quan trọng mà không cần tìm kiếm thủ công trong Control Panel.

#### **2.2. Mở Settings – Windows + I**

* **Thao tác:** Nhấn Windows + I.
* **Kết quả:** Cửa sổ **Settings** mở ra.
* **Thực hành:**
  + Truy cập phần **Sound** để điều chỉnh âm lượng.
  + Vào **Network & Internet** để kết nối hoặc thay đổi mạng Wi-Fi.
  + Vào **Privacy & Security** để thay đổi các tùy chọn bảo mật.

✅ **Ý nghĩa:** Phím tắt này giúp tiết kiệm thời gian khi cần thay đổi nhanh các thiết lập hệ thống.

#### **2.3. Khóa màn hình – Windows + L**

* **Thao tác:** Nhấn Windows + L.
* **Kết quả:** Máy tính ngay lập tức khóa màn hình, yêu cầu đăng nhập lại.

✅ **Ý nghĩa:** Đây là thao tác **cực kỳ quan trọng** khi rời khỏi máy tính trong môi trường làm việc, giúp bảo vệ dữ liệu khỏi người lạ.

#### **2.4. Quản lý tiến trình – Ctrl + Alt + Delete và Ctrl + Shift + Esc**

* **Ctrl + Alt + Delete:** Mở màn hình bảo mật cho phép:
  + Khóa máy tính
  + Đổi mật khẩu
  + Đăng xuất người dùng
  + Truy cập **Task Manager**
* **Ctrl + Shift + Esc:** Mở trực tiếp **Task Manager**.
* **Thực hành:**
  + Theo dõi **CPU, RAM** đang sử dụng.
  + Kiểm tra ứng dụng ngốn tài nguyên và kết thúc tiến trình nếu cần.

✅ **Ý nghĩa:** Giúp phát hiện và xử lý các ứng dụng lỗi, đồng thời kiểm soát hiệu suất máy tính.

### ****3. Phân tích và đánh giá****

Việc nắm vững và sử dụng thành thạo các tổ hợp phím tắt trên mang lại nhiều lợi ích trong công việc hàng ngày:

* ⚙️ **Quản lý hệ thống hiệu quả hơn:** Các công cụ như Device Manager, Disk Management hay Settings giúp người dùng kiểm tra, bảo trì và tối ưu hệ thống nhanh chóng.
* 🔐 **Tăng cường bảo mật:** Phím Windows + L và Ctrl + Alt + Delete giúp khóa máy hoặc đăng xuất nhanh chóng, hạn chế nguy cơ rò rỉ dữ liệu.
* ⏱️ **Tiết kiệm thời gian:** Sử dụng phím tắt nhanh hơn nhiều so với thao tác chuột, đặc biệt hữu ích trong môi trường làm việc chuyên nghiệp.
* 📈 **Theo dõi tài nguyên:** Task Manager giúp kiểm soát các tiến trình, phát hiện phần mềm độc hại hoặc lỗi phần mềm.

### ****4. Kết luận****

Qua bài thực hành, em đã nắm vững cách sử dụng các tổ hợp phím quan trọng để quản lý hệ thống và bảo mật máy tính. Việc sử dụng phím tắt không chỉ giúp thao tác nhanh chóng hơn mà còn là kỹ năng cần thiết trong môi trường học tập và làm việc chuyên nghiệp, góp phần nâng cao hiệu suất và đảm bảo an toàn thông tin.

